

## Unser Körper in Zahlen



DEUTSCH-TO-GO.DE

Bis zu 75 Prozent unseres Körpers bestehen aus Wasser. Wenn ein Kleinkind 25 Kilo wiegt, dann hat es 19 Liter Wasser im Körper!

Das Wasser ist überall, aber nicht gleichmäßig verteilt. Unsere Augen enthalten am meisten Wasser, unsere Zähne am wenigsten.

Wenn wir schwitzen oder uns viel bewegen, dann verlieren wir schnell mal 3 Liter Schweiß oder noch mehr. Wenn es kühl ist und wir uns nur wenig bewegen, dann verlieren wir nur ein kleines Glas Wasser.

Bei allen unseren Bewegungen helfen uns 656 Muskeln. Besonders stark sind unsere Kaumuskel. Sie können so fest zubeißen, als würden sie ein Gewicht von 80 Kilogramm tragen. Sie helfen uns, unser Essen zu zerkleinern, damit wir es leichter schlucken können. Eine eindrucksvolle Zahl zum Schluss: 100 Billionen Bakterien leben in unserem Darm. Das ist eine Eins mit 14 Nullen! Alle helfen uns beim Verdauen und halten uns gesund.

Noch mehr Zahlen zum Körper auf Deutsch-to-go: [„Unser Körper: Zentimeter, Meter, Kilometer“](#)

(145 Wörter)

(Ingrid Plank für [www.deutsch-to-go.de](http://www.deutsch-to-go.de) – in Anlehnung an: „Dein Körper in Zahlen“, medizini, Poster aus der Apotheke, 10/2023 - <https://studyliflix.de/allgemeinwissen/starkster-muskel-im-korper-7073> - Seitenaufruf 14072024)