

Links oder rechts – wie schnell wirkt eine Schmerztablette?



DEUTSCH-TO-GO.DE

Computersimulationen des Magens haben einen Trick offenbart, wie man die Wirkung einer Schmerztablette beschleunigen kann.

Man braucht sich nämlich nur auf die *rechte Seite* zu legen, nachdem man die Tablette eingenommen hat.

Magen und Darm sind so aufgebaut, dass durch diese Position die Pille schneller durch den Magen zum Zwölffingerdarm befördert wird. Dort befindet sich die Art Schleimhaut, die die Wirkstoffe der Tablette aufnimmt und ins Blut weiterleitet.

Bleibt man nach der Einnahme der Tablette *aufrecht* stehen oder sitzen, braucht sie 23 Minuten, bis sie wirkt.

Legt man sich nach der Einnahme auf die *linke Seite*, braucht sie 100 Minuten. Legt man sich auf die *rechte Seite* braucht die Tablette nur 10 Minuten, bis sie wirkt.

Allerdings gibt es noch ein paar andere Faktoren, die entscheiden, wie schnell eine Tablette aufgenommen wird.

Da wären:

- die Form des Magens, und ob er gesund ist und normal arbeitet,
- was man vorher gegessen hat und wie lange das schon her ist,
- wie gut man das Essen zerkaut hat,
- wie viel man getrunken hat.

(170 Wörter)

(Christiane Sturz für www.deutsch-to-go.de – erstellt anhand folgender Quellen:

„Schmerzmittel: Bitte hinlegen damit sie schnell wirken“, <https://www.mdr.de/wissen/medikamente-schmerzmittel-kopfschmerzen-rechte-seite-hinlegen100.html> - „Computational Modeling of Drug Dissolution in the Human Stomach“, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35082685/> - Instagram-Beitrag von „Quarks“, wissenschaftsjournalistisches Format des Westdeutschen Rundfunks (WDR): <https://www.instagram.com/p/C4CkdCrLTRS/> - Seitenaufrufe 17032024)